

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» города Торжка

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

 С.Н Кудрова

«29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

 Комарова А.А.

«29 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директор школы

 Боброва Е.А.

« 29 » августа 2023г.



**Адаптированная рабочая программа  
для обучающегося 3 класса  
с умственной отсталостью  
(вариант 1)**

**Учебный предмет «Математика»**

Программа разработана учителем  
начальных классов  
Виноградовой И.И.

Торжок  
2023 г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе материалов Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения учебного предмета «Математика», которые определены Федеральным государственным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

**Основная цель** обучения математики неразрывно связана с целью реализации ФАОП НОО обучающихся с ЗПР: обеспечение выполнения требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ посредством создания условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.

### Основные задачи:

- формирование элементов самостоятельной интеллектуальной деятельности на основе овладения несложными математическими методами познания окружающего мира (умения устанавливать, описывать, моделировать и объяснять количественные и пространственные отношения);
- развитие основ логического, знаково-символического и алгоритмического мышления;
- развитие пространственного воображения;
- развитие математической речи;
- формирование системы нач. математических знаний и умений их применять для решения учебно-познавательных и практических задач;
- формирование умения вести поиск информации и работать с ней;
- формирование первоначальных представлений о компьютерной грамотности;
- развитие познавательных способностей;
- воспитание стремления к расширению математических знаний;
- формирование критичности мышления;
- развитие умений аргументировано обосновывать и отстаивать высказанное суждение, оценивать и принимать суждения других.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### *Нумерация*

*Нумерация чисел в пределах 20*

Присчитывание, отсчитывание по 2, 3, 4, 5, 6 в пределах 20. Упорядочение чисел в пределах 20.

*Нумерация чисел в пределах 100*

Образование круглых десятков в пределах 100, их запись и название. Ряд круглых десятков. Присчитывание, отсчитывание по 10 в пределах 100. Сравнение и упорядочение круглых десятков.

Получение двузначных чисел в пределах 100 из десятков и единиц. Чтение и запись чисел в пределах 100. Разложение двузначных чисел на десятки и единицы.

Числовой ряд в пределах 100. Присчитывание, отсчитывание по 1 в пределах 100. Получение следующего и предыдущего числа. Счет предметов и отвлеченный счет в пределах 100. Счет в заданных пределах.

Разряды: единицы, десятки, сотни. Место разрядов в записи числа. Разрядная таблица. Представление чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение чисел в пределах 100 (по месту в числовом ряду; по количеству разрядов; по количеству десятков и единиц).

### ***Единицы измерения и их соотношения***

Соотношение: 1 р. = 100 к. Монета: 50 к. Замена монет мелкого достоинства (10 к., 50 к.) монетой более крупного достоинства (50 к., 1 р.). Размен монет крупного достоинства (50 к., 1 р.) монетами более мелкого достоинства.

Единица измерения (мера) длины – метр (1 м). Соотношения: 1 м = 10 дм, 1 м = 100 см. Сравнение длины предметов с моделью 1 м: больше (длиннее), чем 1 м; меньше (короче), чем 1 м; равно 1 м (такой же длины). Измерение длины предметов с помощью модели метра, метровой линейки.

Единицы измерения (меры) времени – минута (1 мин), месяц (1 мес.), год (1 год). Соотношения: 1 ч = 60 мин; 1 сут. = 24 ч; 1 мес. = 30 сут. (28 сут., 29 сут., 31 сут.); 1 год = 12 мес. Название месяцев. Последовательность месяцев в году. Календарь. Определение времени по часам с точностью до 5 мин (прошло 3 ч 45 мин, без 15 мин 4 ч).

Сравнение чисел, полученных при измерении величин одной мерой: стоимости, длины, массы, емкости, времени (в пределах 100).

Чтение и запись чисел, полученных при измерении величин двумя мерами: стоимости (15 р. 50 к.), длины (2 м 15 см), времени (3 ч 20 мин).

Дифференциация чисел, полученных при счете предметов и при измерении величин.

### ***Арифметические действия***

Сложение и вычитание чисел в пределах 100 без перехода через разряд на основе приемов устных вычислений (с записью примера в строчку).

Нуль как компонент вычитания ( $3 - 0 = 3$ ). Арифметическое действие: умножение. Знак умножения (« $\times$ »), его значение (умножить). Умножение как сложение одинаковых чисел (слагаемых). Составление числового выражения ( $2 \times 3$ ) на основе соотнесения с предметно-практической деятельностью (ситуацией) и взаимосвязи сложения и умножения («по 2 взять 3 раза»), его чтение. Замена умножения сложением одинаковых чисел (слагаемых), моделирование данной ситуации на предметных совокупностях.

Название компонентов и результата умножения. Таблица умножения числа 2. Табличные случаи умножения чисел 3, 4, 5, 6 в пределах 20. Переместительное свойство умножения (практическое использование).

Арифметическое действие: деление. Знак деления (« $:$ »), его значение (разделить). Деление на равные части. Составление числового выражения ( $6 : 2$ ) на основе соотнесения с предметно-практической деятельностью (ситуацией) по делению предметных совокупностей на равные части (поровну), его чтение. Деление на 2, 3, 4, 5, 6 равных частей. Название компонентов и результата деления. Таблица деления на 2. Табличные случаи деления на 3, 4, 5, 6 в пределах 20. Взаимосвязь умножения и деления. Деление по содержанию.

Скобки. Порядок действий в числовых выражениях со скобками. Порядок действий в числовых выражениях без скобок, содержащих умножение и деление. Нахождение значения числового выражения в два арифметических действия (сложение, вычитание, умножение, деление).

### ***Арифметические задачи***

Простые арифметические задачи, раскрывающие смысл арифметических действий умножения и деления: на нахождение произведения, частного (деление на равные части и по содержанию).

Простые арифметические задачи на нахождение стоимости на основе зависимости между ценой, количеством, стоимостью. Составление задач на нахождение произведения, частного (деление на равные части и по содержанию), стоимости по предложенному сюжету, готовому решению, краткой записи.

Составные арифметические задачи в два действия (сложение, вычитание, умножение, деление).

### ***Геометрический материал***

Построение отрезка, длина которого больше, меньше длины данного отрезка.

Пересечение линий. Точка пересечения. Пересекающиеся и непересекающиеся линии: распознавание, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий, построение.

Многоугольник. Элементы многоугольника: углы, вершины, стороны.

Окружность: распознавание, называние. Циркуль. Построение окружности с помощью циркуля. Центр, радиус окружности и круга. Построение окружности с данным радиусом.

Построение окружностей с радиусами, равными по длине, разными по длине

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Минимальный уровень	Достаточный уровень
<p><b>Нумерация</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знание числового ряда в пределах 100 в прямом порядке;</li> <li>– осуществление счета в пределах 100, присчитывая по 1, 10; счета равными числовыми группами по 2 в пределах 20;</li> <li>– откладывание (моделирование) чисел в пределах 100 с использованием счетного материала на основе знания их десятичного состава (с помощью учителя);</li> <li>– умение сравнивать числа в пределах 100.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– знание числового ряда в пределах 100 в прямом и обратном порядке; о месте каждого числа в числовом ряду в пределах 100;</li> <li>– осуществление счета в пределах 100, присчитывая, отсчитывая по 1, 10; счета в пределах 20, присчитывая, отсчитывая равными числовыми группами по 3, 4, 5; счета в заданных пределах 100;</li> <li>– откладывание (моделирование) чисел в пределах 100 с использованием счетного материала на основе знания их десятичного состава;</li> <li>– умение сравнивать числа в пределах 100; упорядочивать числа в пределах 20.</li> </ul>
<p><b>Единицы измерения и их соотношения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знание соотношения 1 р. = 100 к.;</li> <li>– знание единицы измерения (меры) длины 1 м, соотношения 1 м = 100 см; выполнение измерений длины предметов с помощью модели метра (с помощью учителя);</li> <li>– знание единиц измерения времени (1 мин, 1 мес., 1 год), их соотношений; знание названий месяцев, определение их последовательности и количества суток в каждом месяце с помощью календаря;</li> <li>– умение определять время по часам с</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– знание соотношения 1 р. = 100 к.;</li> <li>– знание единицы измерения (меры) длины 1 м, соотношения 1 м = 100 см; выполнение измерений длины предметов с помощью модели метра;</li> <li>– знание единиц измерения времени (1 мин, 1 мес., 1 год), их соотношений; знание названий месяцев, определение их последовательности, номеров месяцев от начала года; определение количества суток в каждом месяце с помощью календаря;</li> </ul>

<p>точноcтью до получаса, с точноcтью до 5 мин; называть время одним способом;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнение сравнения чисел, полученных при измерении величин одной мерой (в пределах 100, с помощью учителя);</li> <li>– умение прочитать и записать число, полученное при измерении стоимости, длины, времени двумя мерами;</li> <li>– различение чисел, полученных при счете предметов и при измерении величин</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– умение определять время по часам с точноcтью до 5 мин; называть время двумя способами;</li> <li>– выполнение сравнения чисел, полученных при измерении величин одной мерой (в пределах 100);</li> <li>– умение прочитать и записать число, полученное при измерении стоимости, длины, времени двумя мерами;</li> <li>– различение чисел, полученных при счете предметов и при измерении величин</li> </ul>
Арифметические действия	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнение сложения и вычитания чисел в пределах 100 (полученных при счете и при измерении величин одной мерой) без перехода через разряд на основе приемов устных вычислений;</li> <li>– знание названий арифметических действий умножения и деления, их знаков («×» и «:»); умение составить и прочитать числовое выражение (<math>2 \times 3</math>, <math>6 : 2</math>) на основе соотнесения с предметно-практической деятельностью (ситуацией);</li> <li>– понимание смысла действий умножения и деления (на равные части), умение их выполнять в практическом плане при оперировании предметными совокупностями;</li> <li>– знание названий компонентов и результатов умножения и деления, их понимание в речи учителя;</li> <li>– знание таблицы умножения числа 2, умение ее использовать при выполнении деления на 2;</li> <li>– знание порядка выполнения действий в числовых выражениях (примерах) в два арифметических действия со скобками</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнение сложения и вычитания чисел в пределах 100 (полученных при счете и при измерении величин одной мерой) без перехода через разряд на основе приемов устных вычислений;</li> <li>– знание названий арифметических действий умножения и деления, их знаков («×» «:»); умение составить и прочитать числовое выражение (<math>2 \times 3</math>, <math>6 : 2</math>) на основе соотнесения с предметно-практической деятельностью (ситуацией);</li> <li>– понимание смысла действий умножения и деления (на равные части, по содержанию), умение их выполнять в практическом плане при оперировании предметными совокупностями; различение двух видов деления на уровне практических действий; знание способов чтения и записи каждого вида деления;</li> <li>– знание названий компонентов и результатов умножения и деления, их использование в собственной речи (с помощью учителя);</li> <li>– знание таблицы умножения числа 2, деления на 2; табличных случаев умножения чисел 3, 4, 5, 6 и деления на 3, 4, 5, 6 в пределах 20; умение пользоваться таблицами умножения при выполнении деления на основе понимания взаимосвязи умножения и деления;</li> <li>– практическое использование при нахождении значений числовых выражений (решении примеров) переместительного свойства умножения (<math>2 \times 5</math>, <math>5 \times 2</math>);</li> <li>– знание порядка выполнения действий в числовых выражениях (примерах) в два арифметических действия со скобками</li> </ul>
Арифметические задачи	
– выполнение решения простых	– выполнение решения простых

<p>арифметических задач, раскрывающих смысл арифметических действий умножения и деления: на нахождение произведения, частного (деление на равные части) в практическом плане на основе действий с предметными совокупностями, иллюстрирования содержания задачи;</p> <p>– выполнение решения простых арифметических задач на нахождение стоимости на основе знания зависимости между ценой, количеством, стоимостью; составление задач на нахождение стоимости (с помощью учителя);</p> <p>– выполнение решения составной арифметической задачи в два действия (сложение, вычитание) на основе моделирования содержания задачи (с помощью учителя)</p>	<p>арифметических задач на нахождение стоимости на основе знания зависимости между ценой,</p> <p>– выполнение решения простых арифметических задач, раскрывающих смысл арифметических действий умножения и деления: на нахождение произведения, частного (деление на равные части, по содержанию) на основе действий с предметными совокупностями, иллюстрирования содержания задачи; составление задач на основе предметных действий, иллюстраций;</p> <p>– выполнение решения простых арифметических задач на нахождение стоимости на основе знания зависимости между ценой, количеством, стоимостью; составление задач на нахождение стоимости;</p> <p>– выполнение решения составной арифметической задачи в два действия (сложение, вычитание, умножение, деление) на основе моделирования содержания задачи (с помощью учителя)</p>
Геометрический материал	
<p>– умение построить отрезок, длина которого больше, меньше длины данного отрезка (с помощью учителя);</p> <p>– узнавание, называние, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий; нахождение точки пересечения без построения;</p> <p>– различение окружности и круга; построение окружности разных радиусов с помощью циркуля (с помощью учителя)</p>	<p>– умение построить отрезок, длина которого больше, меньше длины данного отрезка;</p> <p>– узнавание, называние, построение, моделирование взаимного положения двух прямых, кривых линий; нахождение точки пересечения;</p> <p>– различение окружности и круга; построение окружности разных радиусов с помощью циркуля</p>

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
	<b>Числа от 1 до 100</b>	<b>95</b>
1.	Числа от 1 до 100. Сложение и вычитание.	10
2.	Числа от 1 до 100. Табличное умножение и деление.	56
3	Числа от 1 до 100. Внетабличное умножение и деление.	29
	<b>Числа от 1 до 1000</b>	<b>41</b>
4	Числа от 1 до 1000. Нумерация.	14
5	Числа от 1 до 1000. Сложение и вычитание.	10
6	Числа от 1 до 1000. Умножение и деление. Устные	5

	приёмы вычислений.	
7	Числа от 1 до 1000. Умножение и деление. Письменные приёмы вычислений.	12
	<b>Итого:</b>	<b>136 часов</b>

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольная работа		
1-3	Нумерация чисел 1–10 (повторение)	3		01.09 04.09 05.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
4	Линии	1		07.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
5-7	Числа, полученные при измерении величин	3		08.09 11.09 12.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
8	Пересечение линий	1		14.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
9-11	Сложение и вычитание без перехода через десяток	3		15.09 18.09 19.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
12	<i>Контроль и учет знаний</i>	<b>1</b>	1	21.09	
13	Точка пересечения линий	1		22.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
14-17	Сложение с переходом через десяток	4		25.09 26.09 28.09 29.09	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
18	Углы	1		02.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
19-22	Вычитание с переходом через десяток	4		03.10 05.10 06.10 09.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
23	Четырехугольники.	1		10.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
24-25	Сложение и вычитание с переходом через десяток (все случаи)	2		12.10 13.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
26	Скобки. Порядок действий в примерах со скобками	1		16.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
27	Контроль и учёт знаний	1		17.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
28-29	Меры времени – год, месяц	2		19.10 20.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>

30	Треугольники	1		23.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
31-33	Умножение чисел	3		24.10 26.10 27.10	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
34-36	Умножение числа 2	3		07.11 09.11 10.11	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
37-39	Деление на равные части	3		13.11 14.11 16.11	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
40-42	Деление на 2	3		17.11 20.11 21.11	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
43	Многоугольники	1		23.11	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
44-46	Умножение числа 3	3		24.11 27.11 28.11	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
47-49	Деление на 3	3		30.11 01.12 04.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
50-52	Умножение числа 4	3		05.12 07.12 08.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
53-55	Деление на 4	3		11.12 12.12 14.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
56-58	Умножение чисел 5 и 6	3		15.12 18.12 19.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
59-61	Деление на 5 и на 6	3		21.12 22.12 25.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
62	Последовательность месяцев в году	1		26.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
63	Умножение и деление чисел	1		28.12	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
64	Контроль и учёт знаний	1	1	29.12	
65-68	Умножение и деление чисел (все случаи)	4		09.01 11.01 12.01 15.01	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
69	Шар, круг, окружность	1		16.01	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
70-72	Круглые десятки	3		18.01 19.01 22.01	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
73	Меры стоимости	1		23.01	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
74-79	Числа 21 – 100	6		25.01 26.01 29.01 30.01 01.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>



				02.02	
80	Контроль и учёт знаний	1	1	05.02	
81-82	Мера длины – метр Арифметические действия	2		06.02 08.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
83-84	Меры времени. Календарь	2		09.02 12.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
85-87	Сложение и вычитание круглых десятков	3		13.02 15.02 16.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
88-91	Сложение и вычитание двузначных и однозначных чисел	4		19.02 20.02 22.02 26.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
92	Центр, радиус окружности и круга	1		27.02	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
93-96	Сложение и вычитание двузначных чисел и круглых десятков	4		29.02 01.03 04.03 05.03	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
97-101	Сложение и вычитание двузначных чисел	5		07.03 11.03 12.03 14.03 15.03	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
102	<i>Контроль и учет знаний</i>	1	1	18.03	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
103-104	Числа, полученные при измерении величин двумя мерами	2		19.03 21.03	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
105-108	Получение в сумме круглых десятков и числа 100	4		22.03 01.04 02.04 04.04	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
109-113	Вычитание чисел из круглых десятков и из числа 100	5		05.04 08.04 09.04 11.04 12.04	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
114	Вычитание чисел из круглых десятков и из числа 100	1		15.04	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
115	Контроль и учёт знаний	1	1	16.04	
116-118	Меры времени – сутки, минута	3		18.04 19.04 22.04	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
119-122	Умножение и деление чисел	4		23.07 25.04 26.04 29.04	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
123-125	Деление по содержанию	3		30.04 02.05 03.05	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>

126-129	Порядок действий в примерах	4		06.05 07.05 10.05 13.05	<a href="https://m.edsoo.ru">https://m.edsoo.ru</a>
130	Контроль и учёт знаний	1	1	14.05	
131-136	Итоговое повторение	6		16.05 17.05 20.05 21.05 23.05 24.05	

### **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Математика. 3 класс : учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. Ч. 2 / Т.В. Алышева. — М. : Просвещение, 2022. — 136 с.

#### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**Для учителя:** Алышева Т. В. А64 Математика. Методические рекомендации. 1–4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы / Т. В. Алышева. – М. : Просвещение, 2017.

#### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru>