

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «Федеральный центр
организационно-методического
обеспечения физического воспитания»



Н.С. Федченко

2022 г.

**Методические рекомендации
по проведению школьных, муниципальных и региональных этапов
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры» в течение 2021/2022 учебного года**

Москва, 2022 г.

Содержание

Основания для разработки методических рекомендаций	3
Общая характеристика Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	3
Организация и проведение школьного этапа	6
Блок I. «Теоретическая деятельность»	8
Блок II. «Творческая деятельность»	9
Блок III. «Спортивная деятельность»	9
Блок IV. Культурно-спортивные и просветительские мероприятия	10
Алгоритм проведения Президентских спортивных игр	11
Организация и проведение муниципального этапа	15
Организация и проведение регионального этапа	16

Основания для разработки методических рекомендаций

Методические рекомендации разработаны в соответствии с пунктом 5 Поручения Президента Российской Федерации от 9 ноября 2016 года № Пр-2179 в целях дальнейшего развития Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские спортивные игры», перечнем Поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации №Пр-2397 от 10 октября 2019 года п.п.1ж-1.

В соответствии с государственной политикой, реализуемой в сфере образования, в настоящее время перед системой образования Российской Федерации стоят задачи реализации поэтапного графика увеличения числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях на школьном и муниципальном этапах, а также активизации работы по созданию школьных спортивных клубов.

Данные методические рекомендации адресованы органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере физической культуры и спорта, органам местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта, а также руководителям общеобразовательных организаций и учителям физической культуры.

Общая характеристика Всероссийских спортивных игр школьников

«Президентские спортивные игры»

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) ежегодно проводятся Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 (в редакции Указа Президента Российской Федерации от 24 октября 2018 г. № 602).

Порядок проведения соревнований утвержден совместным приказом Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации от 27 сентября 2010 года № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 года № 18976).

В соответствии с Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. № 2390-р Президентские спортивные игры подлежат обязательному ежегодному включению в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

Президентские спортивные игры имеют свою идеологию, структуру, формы проведения, а также эмблему, флаг и гимн.

Идеология мероприятия – это гармоничное физическое, духовно-нравственное развитие, гражданское и патриотическое воспитание, формирование творческой интеллектуально развитой личности, имеющую личную активную жизненную позицию, а также укрепление международных спортивных и гуманитарных связей и обмен опытом с государствами-участниками СНГ.

Структура данного мероприятия представляет собой проведение четырёх этапов:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 15 января по 1 апреля 2022 года;

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях, в срок до 15 мая 2022 года;

III этап (региональный) – проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 15 июня 2022 года;

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» (далее – ВДЦ «Смена») (г-к. Анапа, Краснодарский край) в период с 14 сентября по 4 октября 2022 года (14 сентября 2022 г. – день заезда команд, 4 октября 2022 г. – день отъезда команд).

Во исполнение части первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации, состоявшегося 10 октября 2019 года (№ Пр-2397 от 22 ноября 2019 г.), соревнования I и II этапов по игровым видам спорта проводятся по круговой системе.

К участию в Президентских спортивных играх на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4 и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Государства – участники стран СНГ самостоятельно определяют порядок организации и проведения I, II и III этапов Президентских спортивных игр.

Организационные комитеты самостоятельно определяют программу, форму и порядок организации и проведения I, II и III этапов Президентских спортивных игр с учётом эпидемиологической ситуации в субъекте Российской Федерации. В случае отмены I и (или) II этапов Президентских спортивных игр органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное

управление в сфере образования, направляют в адрес рабочей группы Президентских спортивных игр (адрес электронной почты: info@fcomofv.ru) скан официального письма «Об отмене этапа(ов) Президентских спортивных игр» с указанием причины отмены.

В IV этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды, в состав которых входят обучающиеся одной общеобразовательной организации субъектов Российской Федерации победители III этапа Президентских спортивных игр и команды школьников государств-участников СНГ – победители отборочных мероприятий.

Год рождения участников команды IV этапа Президентских спортивных игр определен Рабочей группой путем проведения жеребьевки. В 2021/2022 учебном году в IV этапе Президентских спортивных игр принимают участие сборные команды общеобразовательных организаций, сформированные из числа обучающихся 2007-2008 гг. р.

На I, II и III этапах Президентских спортивных игр обязательно проведение всех обязательных видов программы в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных играх школьников Президентские спортивные игры 2021/2022 учебного года (далее Положение). Команды субъектов Российской Федерации, не выполнившие данное условие, к участию в IV этапе Президентских спортивных игр не допускаются.

Для проведения школьного, муниципального и регионального этапов Президентских спортивных игр:

- создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;
- организационным комитетом разрабатываются Положения о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона;
- создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, выявляют победителей и призеров этапов, рассматривают протесты.

В Президентских спортивных играх участвуют команды с 5 по 11 классы, сформированные из числа обучающихся одной общеобразовательной организации, добившиеся наилучших результатов в наиболее массовых летних видах спорта.

Программа Президентских спортивных игр состоит из обязательных и дополнительных видов программы. Обязательные и дополнительные виды программы Президентских спортивных игр проводятся в соответствии с Положением (изменениями).

Обязательные виды: баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»), волейбол, лёгкая атлетика, настольный теннис; дополнительные виды: гандбол, плавание, регби (дисциплина «регби пляжное»), самбо, спортивный туризм, футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»).

Для педагогов и сопровождающих лиц во время проведения Президентских спортивных игр организуются образовательные программы, которые знакомят их с инновационными образовательными технологиями; проводятся круглые столы по обмену опытом и семинары-практикумы с участием представителей региональных федераций по видам спорта, именитых спортсменов субъектов Российской Федерации.

Организация и проведение школьного этапа

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр и их финансирование осуществляют общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Необходимым условием пропаганды и развития Президентских спортивных игр является заинтересованность и вовлеченность обучающихся в процесс их реализации.

В общеобразовательных организациях необходимо:

– провести открытое коллективное обсуждение плана мероприятий по реализации школьного этапа Президентских спортивных игр с привлечением педагогического коллектива, в том числе педагогов дополнительного образования, обучающихся и их родителей (законных представителей);

- выбрать варианты деятельности;
- оценить свои возможности;
- определить организаторскую деятельность;
- проанализировать полученные результаты и внести корректировки.

Итогом такой комплексной деятельности должен стать утвержденный Календарный план мероприятий по реализации школьного этапа Президентских спортивных игр и Положения о проведении соревнований.

Положение о соревнованиях является основным документом, регламентирующим условия и порядок проведения. Каждый раздел Положения о проведении соревнований должен быть тщательно продуман и четко изложен. Ни один пункт не должен вызывать сомнений и различных толкований. Положение составляется на основании Календарного плана и правил соревнований.

Положение состоит из следующих разделов:

1. Общие положения;
2. Цели и задачи;
3. Руководство проведением соревнования;
4. Место и сроки проведения;
5. Участники соревнований;
6. Программа соревнований;
7. Условия проведения соревнований;
8. Условия определения победителей;
9. Финансирование (при наличии);
10. Награждение;
11. Заявки;
12. Обеспечение безопасности участников и зрителей;
13. Приложения.

Алгоритм проведения Президентских спортивных игр в общеобразовательной организации предполагает выстраивание модельной деятельности с использованием

следующих блоков (Таблица 1):

Блок I. «Теоретическая деятельность» – предусматривает проведение для обучающихся различных мероприятий с учетом их возрастной категории, направленных на ознакомление, закрепление и совершенствование знаний в области физической культуры и спорта:

- история развития физической культуры и спорта, олимпийского движения в СССР и России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов, олимпийцев;
- теория, правила видов спорта;
- основы судейства спортивных соревнований.

Реализация данного блока предусматривает различные организационные формы проведения с учетом возрастной категории обучающихся.

Для обучающихся:

- на уровне основного общего образования характерно проведение классных часов, бесед, выступлений с докладами на спортивную тематику, участие в различных викторинах и интеллектуальных играх;
- на уровне среднего общего образования рекомендуется проведение различных диспутов, молодежных акций, конкурсов исследовательских работ и проектов, участие в интеллектуальных играх, брейн-ринге и судействе спортивных соревнований и др.

Блок II. «Творческая деятельность» – мероприятия данного блока проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, спорта и физической культуры, противодействия применению допинга посредством проведения:

- различных акций;
- конкурсов (литературных, рисунков, фоторабот, спортивных видеороликов, видеофильмов и др.);

- выставок творческих работ;
- флэшмобов;
- фестивалей;
- спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, профессиональным праздникам и общественно значимым событиям;
- конкурсов на лучшую организацию и постановку спортивно-массовой работы внутри класса, параллели классов, в общеобразовательной организации.

Блок III. «Спортивная деятельность» – предусматривает проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, которые могут быть организованы различными формами:

- «Весёлые старты»;
- «Народные игры и забавы»;
- турниры по интеллектуальным видам спорта (го, шашки, шахматы, компьютерный спорт);
- фестивали спорта, Дни здоровья и спорта, День прыгуна, День бегуна, День пловца, День олимпийца;
- соревнования и матчевые встречи по различным видам спорта, включая олимпийские и национальные виды спорта;
- турниры по воркауту (англ. Workout) между классами, командами параллелей(ли) классов, командами обучающихся и родителей (законных представителей).

При планировании мероприятий данного блока необходимо учесть, что соревнования по игровым видам спорта проводятся по круговой системе.

С целью определения наиболее интересных для детей и востребованных в их среде видов спорта необходимо провести анкетирование обучающихся, а также провести анкетирование родителей для определения возможной помощи при организации мероприятий.

Блок IV. Культурно-спортивные и просветительские мероприятия – включают встречи с олимпийцами и знаменитыми спортсменами, дни открытых дверей и школьного самоуправления, в том числе физкультурно-спортивной направленности, интеллектуально-спортивные игры (на основе видов спорта), спортивные флешмобы, организацию выставок, посещение музеев.

Все мероприятия направлены на приобщение обучающихся к деятельности по профилактике пагубных привычек, духовному и физическому совершенствованию, к ценностям олимпийского движения и его идеалов, пропаганде здорового образа жизни, патриотическому воспитанию, ведению исследовательской и творческой деятельности, участию в волонтерском движении.

Таблица № 1

Алгоритм проведения Президентских спортивных игр

	Классы	Март	Апрель	Май
Блок I. «Теоретическая деятельность» (проводятся мероприятия по олимпийской тематике, истории развития видов спорта в СССР и России, направленные на ознакомление обучающихся с достижениями советских и российских спортсменов и т.п.)				
Основы судейства соревнований	5-8			
Викторина «Знатоки спорта»	5-8			x
Класные часы «Легендарные спортсмены»	1-11		x	
Беседы на спортивную тематику	5-8		x	
Судейство спортивных соревнований	10-11		x	
Доклады, выступления на спортивную тематику	5-7			x
Конкурсные исследовательские работы обучающихся	8-11		x	

Брейн-ринг «Спортивная Россия»	9-11	x		
Интеллектуальный марафон	6-7	x		
	8-9		x	
	10-11		x	
Блок II. «Творческая деятельность»				
(проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, спорта и физической культуры, противодействия применению допинга)				
Акция «Спорт глазами ребенка»	5-8		x	
Фотоконкурс «Я вместе со спортом»	5-8	x		
Фотоконкурс «Лучший, здоровый, непобедимый»	9-11		x	
Литературный конкурс	5-11		x	
Конкурс спортивных видеороликов, видеофильмов	8-11	x		
Выставки творческих работ «Займись спортом. Будь первым»	5-11			x
Блок III. «Спортивная деятельность»				
«Веселые старты»	5-8	x		
«Народные игры и забавы»	6-8		x	
Турниры национальных видов спорта	9-11		x	
Игра ГО	6-9	x		
Игра Маджонг	8-11		x	
Рэндзю	6-11			x
Фестиваль тэг-регби «Займись регби»	5-6		x	
	7-8			x
Турниры по Воркауту (англ.	7-8		x	

Workout)	9-11			x
Дни здоровья и спорта, День прыгуна, День бегуна, День пловца, День олимпийца	5-11	x	x	x
Блок IV. Культурно-спортивные и просветительские мероприятия				
Встречи с олимпийцами и знаменитыми спортсменами	5-11	x	x	x
Дни физкультурного самоуправления	5-11		x	
День открытых дверей «Дружим со спортом всей семьей»	5-11		x	
Интеллектуально-спортивные игры «Защити себя и друга»	5-11	x	x	
Спортивные флешмобы	5-11			x
Выставки, организация музея спорта и т.п.	5-11	x	x	x
Круглый стол «Физкультурная жизнь нашей школы в будущем учебном году»	6-10			x
Фестиваль, подводящий итоги учебного года и определяющий самый спортивный, дружный и интеллектуальный класс, команду	5-11			x

К организации и проведению школьного этапа Президентских спортивных игр следует привлекать обучающихся, занимающихся в школьных спортивных клубах. Очень важно обратить внимание на развитие коммуникативных навыков обучающихся, потребности в самореализации в различных видах деятельности, поддержке детской инициативы.

Подготовка к физкультурно-спортивному мероприятию в общеобразовательной организации начинается задолго до его проведения. Следует учитывать большой потенциал подготовительной работы для проявления обучающимися организаторских и творческих способностей, достижений в исследовательской деятельности, навыков планирования. Очень важно, чтобы в данной работе принимали участие родители и представители профессионального спортивного сообщества. Только совместная работа помогает достигать успехов в разнообразной деятельности, связанной с творчеством и спортом.

Занимающиеся в школьных спортивных клубах, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья, могут проявлять свои способности в разных сферах деятельности, например:

1. В пропаганде мероприятия и оформлении мест его проведения (подготовке афиш, разработке пригласительных билетов, подготовке и показе номеров художественной самодеятельности, выступлений юных спортсменов, разработке сценария, фото и видеосъёмки, монтаже видеофильмов – это творческая деятельность, которая позволяет вовлекать в работу и «неспортивных» детей);

2. В исследовательской деятельности, которая подразумевает определение темы, изучение теории, посвященной необходимой проблематике, подбор методик исследования и практическое овладение ими, сбор материала, его анализ и обобщение, научный комментарий, выводы.

Итогом проведения исследований должны стать:

- 2.1. Организация бесед о физической культуре и спорте;
- 2.2. Подготовка специальных спортивных передач, посвященных мероприятиям;
- 2.3. Выпуск газет и информационных бюллетеней различной тематики;
- 2.4. Проведение в классах и общеобразовательной организации специальных лекций и бесед о предстоящем мероприятии, его целях и задачах;
- 2.5. Проведение тематических вечеров с демонстрацией специально

подобранных видеофильмов, аудиозаписей;

2.6. Организация в библиотеке или читальном зале выставки спортивной литературы и плакатов;

3. В планировании – это составление годового плана физкультурных и спортивных мероприятий, плана подготовки к соревнованиям или спортивному празднику;

4. В судействе соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий могут принимать участие обучающиеся старших классов и подростки, имеющие спортивные разряды в различных видах спорта;

5. В программном обеспечении различных мероприятий, где обучающиеся, имеющие навыки компьютерного программирования, могут создать компьютерную программу для пересчёта показанного результата в баллы в легкоатлетическом многоборье Президентских спортивных игр;

6. В волонтерском движении;

7. В работах по ремонту, благоустройству спортивных площадок, мелкому ремонту спортивного инвентаря и оборудования могут принять участие сами обучающиеся.

Физкультурно-спортивные итоги учебного года рекомендуется подводить в виде круглых столов и мини-конференций среди обучающихся с рассмотрением вопросов планирования мероприятий будущего учебного года.

Финалом школьного цикла (в течение года) проведения Президентских спортивных игр в общеобразовательной организации должен стать спортивно-оздоровительный фестиваль, на котором подводятся спортивные итоги учебного года, проводится награждение самых спортивных, дружных и интеллектуальных классов (команд).

Организация и проведение муниципального этапа

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских спортивных игр и их финансирование осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

К организации и проведению муниципального этапа Президентских спортивных игр рекомендуется привлекать органы исполнительной власти, осуществляющие муниципальное управление в области культуры, здравоохранения, региональные и муниципальные спортивные федерации.

Места проведения мероприятий муниципального этапа Президентских спортивных игр должны входить во Всероссийский реестр объектов спорта, соответствовать требованиям правил соревнований по видам спорта и требованиям безопасности.

Физкультурно-спортивные мероприятия муниципального этапа могут проводиться в течение нескольких дней, в том числе на базах оздоровительных лагерей, туристических базах и иных организаций, имеющих соответствующую инфраструктуру.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий муниципального этапа обязательно присутствие медицинского работника (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н).

К освещению муниципального этапа Президентских спортивных игр рекомендуется привлекать местные и региональные средства массовой информации.

В рамках блока «Теоретическая деятельность» можно проводить конференции и круглые столы муниципального уровня:

- для обучающихся 5-8 классов с выступлениями в виде докладов физкультурно-спортивной тематики;
- для обучающихся 9-11 классов с защитой проектов.

В рамках блока «Творческая деятельность» рекомендуется проводить:

- фестивали групп поддержки;

– конкурсы на лучшую группу поддержки, лучший плакат, речёвку и пр.

Для формирования культуры правомерного поведения болельщика следует проводить открытые уроки (лектории) с привлечением в качестве лекторов студентов образовательных организаций высшего образования физкультурно-спортивной направленности, других специалистов физкультурно-спортивного профиля.

В блоке спортивных мероприятий рекомендуется проводить забеги и турниры среди команд обучающихся общеобразовательных организаций, приуроченные к памятным датам – 1 и 9 мая, 12 июня. В рамках торжественных мероприятий, посвященных этим датам, следует организовывать «Весёлые старты», народные игры и забавы, турниры по интеллектуальным видам спорта, семейные старты.

Для формирования здорового образа жизни и привычки к двигательной активности рекомендуется проводить «зарядки» (в том числе со знаменитыми спортсменами и олимпийскими чемпионами) на разных площадках муниципального образования.

Организация и проведение регионального этапа

Непосредственное проведение регионального этапа Президентских спортивных игр осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в области физической культуры и спорта.

Места проведения мероприятий регионального этапа Президентских спортивных игр должны входить во Всероссийский реестр объектов спорта, соответствовать требованиям правил соревнований по видам спорта и требованиям безопасности.

Физкультурно-спортивные мероприятия регионального этапа могут проводиться в течение нескольких дней, в том числе на базах оздоровительных лагерей, туристических базах и иных организаций, имеющих соответствующую инфраструктуру.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий регионального этапа обязательно присутствие медицинского работника (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н).

К освещению региональных этапов Президентских спортивных игр рекомендуется привлекать региональные средства массовой информации.

С целью повышения качества проведения регионального этапа Президентских спортивных игр, в рамках блока **спортивных мероприятий** рекомендуется:

- проводить спортивные соревнования согласно программе Положения, в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными приказами Министерства спорта Российской Федерации;

- проведение дополнительных видов программы определяется самостоятельно органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в области физической культуры и спорта.

Финалом регионального этапа Президентских спортивных игр должно стать торжественное награждение команд победителей и призеров соревнований.